Trails Alpes du Nord - Les plus beaux parcours

Marque : Glénat
Référence : 9782723498081

Prix : 15.00€

Descriptif :

Le trail, discipline en constante expansion, ne cesse de séduire amateurs de nature comme d'efforts bruts ! Du débutant au plus confirmé, ce livre a pour vocation de guider le pratiquant à la rencontre de quelques-uns des plus beaux sentiers que comptent les Alpes du Nord. Spécialement conçus par un passionné de trail pour coller au plus près des attentes spécifiques des coureurs, ces tracés, de la boucle simple à la "trois en une", aux difficultés évolutives, permettront à tous d'aborder la discipline de manière plus sereine, en partant avec déjà toutes les données en main.
Un cheminement adapté au trail, avec descriptions terrain et photos ainsi que toutes les infos utiles telles que difficulté, technicité, profil, dénivelées, kilométrage, temps de course estimé, points d'eau, zones de repli, trace GPS seront les armes qui vous aideront à venir à bout de ces superbes parcours, seul ou entre amis. Un topoguide fait par un trailer pour des trailers.

Lien vers la fiche du produit