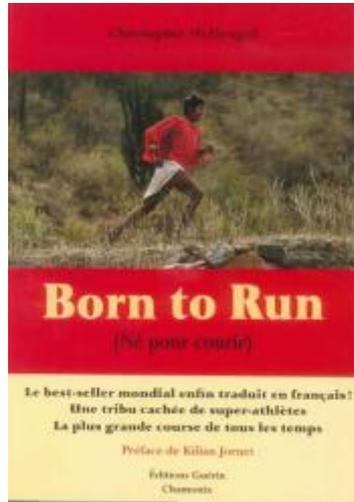


NES POUR COURIR (BORN TO RUN), MCDOUGALL/CHRISTOPHE

Reporter et coureur, l'auteur s'est lancé à la recherche des Tarahumaras, des Indiens du Mexique coureurs de fond, afin de percer le secret de ces athlètes infatigables.



Marque : Guerin

Référence : 9782352210627

Prix : 29.00€

Descriptif :

Reporter et coureur, l'auteur s'est lancé à la recherche des Tarahumaras, des Indiens du Mexique coureurs de fond, afin de percer le secret de ces athlètes infatigables.

Après avoir traversé quelque 50.000 km à travers les étendues sauvages, il découvre cette tribu recluse dont les membres courent des jours entiers, enfilant des kilomètres, et vivent en paix, sans stress ni violence.

[Lien vers la fiche du produit](#)