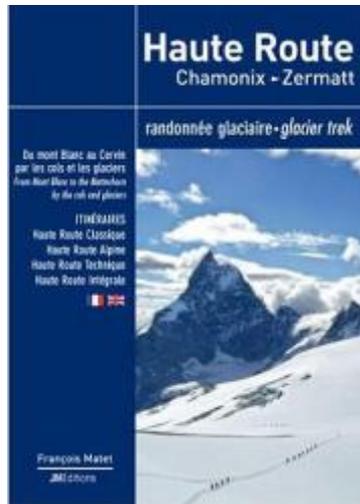


HAUTE ROUTE CHAMONIX-ZERMATT, MATET FRANCOIS

214 pages quadri. Photos avec tracés, Cartes de situation. Version bilingue F/GB La Haute Route s'est imposée comme le plus célèbre raid des Alpes.



Marque : JMÉditions

Référence : 9782918824138

Prix : 24.50€

Descriptif :

Traversant glaciers et hauts cols depuis Chamonix (F) jusqu'à Zermatt (CH), ce parcours exceptionnel offre une semaine de randonnée glaciaire au cœur des prestigieux massifs du Mont-Blanc et du Valais. De juin à octobre, les deux capitales des Alpes sont ainsi ralliées de refuges d'altitude en auberges de village, proposant un véritable trait d'union entre marche à pied et découverte de l'univers de l'alpinisme. Premier topo-guide avec tracés sur photos de toutes les étapes, ce nouvel ouvrage décrit minutieusement quatre combinaisons logiques : - Haute Route classique: le parcours usuel combiné en 7 étapes, - Haute Route alpine : avec l'ascension du Pigne d'Arolla, en 8 étapes, - Haute Route technique : par le fameux Plateau du Couloir, en 8 étapes, - Haute Route intégrale : sans liaison motorisée, en 10 étapes. Avec ses nombreux conseils sur la préparation, le matériel, les renseignements pratiques et l'histoire, l'introduction permet de se préparer avec plaisir et sérénité. Chaque étape est décrite avec un profil de dénivelé, une carte schématisée et les photos avec tracés accompagnées d'un texte descriptif précis. Après "Chamonix-Zermatt, randonnée par les sentiers" puis "Haute Route, ski de randonnée", "Haute Route, Randonnée glaciaire" est le troisième opus de la trilogie JMÉditions consacrée à la Haute Route. François Matet est guide de haute montagne. Il accompagne ses clients sur la Haute Route depuis plus de vingt ans.

[Lien vers la fiche du produit](#)