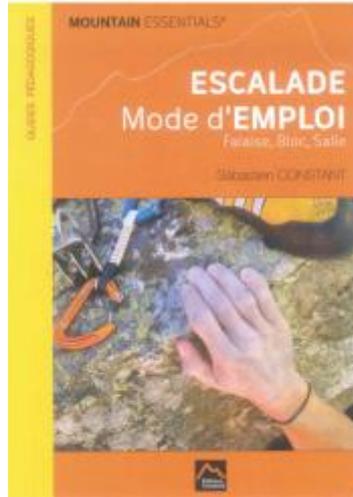


ESCALADE MODE D'EMPLOI, CONSTANT SEBASTIEN

Ce guide pédagogique s'adresse à tous les grimpeurs débutants ou initiés désireux de pratiquer l'escalade en falaise, en salle (SAE), sur pan ou encore sur bloc.



Marque : Editions Constant

Référence : 9782918970040

Prix : 15.00€

Descriptif :

Ce guide pédagogique s'adresse à tous les grimpeurs débutants ou initiés désireux de pratiquer l'escalade en falaise, en salle (SAE), sur pan ou encore sur bloc. Vous trouverez tous les gestes et les techniques de base, les principaux noeuds ainsi que les manoeuvres pour assurer ou encore pour parer un grimpeur en bloc. Vous trouverez des conseils et des astuces d'un professionnel pour grimper de façon plus fluide, pour progresser et prendre des décisions simples.

[Lien vers la fiche du produit](#)