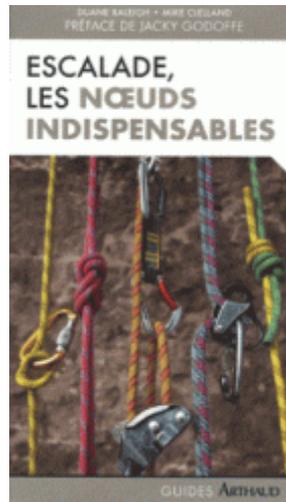


ESCALADE LES NOEUDS INDISPENSABLES, RALEIGH DUANE

Tout sur les nœuds et les cordes, des situations basiques aux plus insolites...



Marque : Arthaud

Référence : 9782700396683

Prix : 10.00€

Descriptif :

Tout sur les nœuds et les cordes, des situations basiques aux plus insolites...

Chaque nœud est illustré clairement (son utilisation première et ses déclinaisons).

Des explications pratiques permettent de les mettre en place simplement et de garantir dans toutes les situations la sécurité du grimpeur, débutant comme confirmé.

Quels nœuds utiliser, pour quelle situation spécifique ?

Comment utiliser, stocker et donner à sa corde une durée de vie optimale ?

Quelques nœuds pouvant sauver la mise dans des situations peu ordinaires

[Lien vers la fiche du produit](#)