

## Escalade et alpinisme - Le guide complet des techniques de montagne



**Marque :** VG

**Référence :** 9782711422425

**Prix :** 24.90€

### **Descriptif :**

L'alpinisme et l'escalade sont des activités synonymes de plaisir et de loisir, de défi physique et souvent mental, qui se pratiquent dans les régions les plus extrêmes de la planète. Ce guide complet rassemble tous les conseils de sécurité, les équipements et les savoir-faire indispensables pour marcher et grimper en montagne en toutes saisons. Les savoir-faire essentiels pour mener des groupes de randonnée en montagne.

Un éventail de techniques à utiliser en été et en hiver. Des méthodes pratiques pour évaluer la stabilité de la neige et bien réagir en cas d'avalanche. Une initiation à " l'alpinisme de neige ". Les amoureux de la montagne, qu'ils soient débutants ou professionnels, sauront gérer les situations les plus périlleuses et prendre les bonnes décisions pour explorer sans danger les plus beaux massifs de la planète

[Lien vers la fiche du produit](#)